

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Cadiz 2024

Krajina, miesto: Puerto de Santa Maria, Cadiz, Španielsko

Termín: 9.-15.9.2024

Prílohy: Prezenčná listina

Sústredenia sa zúčastnil Leo Slosiar, pre ktorého to bola záverečná časť prípravy pred Majstrovstvami Sveta raceboard, ktoré sa konajú na rovnakom mieste. Hlavným cieľom bolo rozjazdenie na požičanom plaváku, pretože Leov nieje v stave ktorom by musel zvládnuť náročné podmienky na Atlantiku v Cadize. Zároveň rozjazdenie v mieste preteku je mimoriadne dôležité vzhľadom na špecifické vlny. Počas prípravy si mal Leo možnosť vyskúšať na mieste rôzne podmienky. Mimo jedného dňa kedy bol vietor príliš silný, kedy sme nechceli riskovať poškodenie materiálu pred pretekom, bol Leo na vode každý deň. V závere sústredenia sme skracovali dĺžku pobytu na vode jednotlivé dni a absolvovali intenzívnejšie tréningy na vode s doplnkovými aktivitami na brehu.

ZHODNOTENIE: Tréningové sústredenie splnilo svoj účel pripomenúť si podmienky v Cadize, kde už Leo v minulosti trénoval. Oproti minulosti keď tu jazdil na Techno293 to bolo prvý raz na Raceboarde, kde pre správnu rýchlosť na kurze je nevyhnutné správne trimovanie a nastavenie jednotlivých elementov plaváka aj plachty. To boli hlavne veci na ktorých sme počas sústredenia pracovali. Leo je mimoriadne rýchli v silnom vetre nielen v porovnaní s juniormi, ale aj seniormi s väčšou plachtou, najmä pri stúpaní proti vetru. V prípade dobrých poveternostných podmienok je tu reálna šanca na dobrý výsledok na MS v kategórii juniorov.

Košice 16.9.2024

Patrik POLLÁK